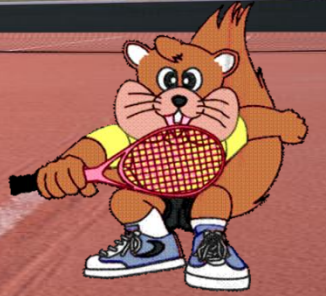


涼しい季節に アウトコートでテニスしよう！！

テニス日和の今の季節にアウトコートでのテニスに挑戦してみましょう！



佐藤友則コーチによる！女性のためのダブルス実戦

レベル：中級 1.2 定員：12名 料金：¥4,500 振替 2回分 チケット 2枚

日程：11/17(火)9:00~11:00 アウトセンターコート 2面使用

内容：女性のダブルスに必要な配球、ポジションを練習していきます。
アウトコートならではのロブを活用してみましょう



南コーチのドSプログラム

レベル：初級~上 定員：6名 料金：¥3,500 振替：1回 チケット：1枚

日程：11/3(火)9:00~11:00 ストローク強化プログラム

内容:南コーチの厳しい練習プログラムがバージョンアップ！
とにかく汗かきます！全力挑みに来て下さい！
※2名の場合 60分間となります。



アウトコートでのダブルスに慣れよう！

レベル：初級~上 定員：6名 料金：¥3,500 振替：1回 チケット：1枚

日程・ダブルスフォーメーション練習会 上杉 11/3(火)15:00~16:30 中級 2~上級
・ダブルスで使うショットマスター 上杉 11/12(木)15:00~16:30 中級 2~上級
・ダブルスフォーメーション練習会 小林 11/23(月)15:00~16:30 中級 1.2

内容:外の試合に慣れて見ましょう！試合だけではなく対応の仕方普段使わない
ショットの選択に挑戦！※2名以下の場合中止となります。



チーム強化練習会！

レベル：初中級~ 定員：12名 料金：2,500 振替 1回 チケット 1枚

日程：11/26(木)15:00~16:30 小林 アウトセンターコート 2面使用

内容：チーム昭和の森の内容に球出しを追加！
ラリー、球出し、試合の 90 分間！周りに差をつけましょう！
※6名以下は 60 分間となります。



※雨天の場合 30 分前に中止決定をいたします。

レッスンの 3 分の 2 経過で成立となりますのでご返金は致しかねます。

お申込み・お問い合わせは・・・

受付開始は 10/26(月)~

昭和の森テニススクール TEL: 042-546-3055