

豊富なレッスンプログラムでメキメキ上達！ 実戦派の方にも、基本派の方にもきっとあなたにあったプログラムが見つかるはず！

# 11月版 「ワンテナーズ講座」

## ダブルス練習をしたいあなたに！ 2時間ダブルス実戦！定員6名

料金：¥5,500 振替2回分 プレミアムチケット2枚分

※2名以下の場合中止にさせていただきます。

11/26(木)13:00~15:00	女子ダブルス	佐藤友	中級1.2	★
11/20(金)11:00~13:00	基本フォーメーション	降矢	中級3.4	★
11/27(金)11:00~13:00	基本フォーメーション	降矢	中級1.2	★

## シングルス練習をしたいあなたに！ 2時間シングルス実戦！定員5名

料金：¥5,500 振替2回分 プレミアムチケット2枚分

※2名以下の場合1時間に短縮となります。

11/2(月)11:00~13:00	初めてのシングル	栗田	中級1.2	◆
11/16(月)11:00~13:00	トーナメントで勝利	栗田	中級3~	◆

## ラリーをして身につけよう 1時間みっちりラリー定員6名

料金：¥2,500 振替1回分 プレミアムチケット1枚分

※2名以下の場合45分間に短縮となります。

### 初級・初中級

11/9(月)	11:00~12:00	小林	◆
---------	-------------	----	---

### 中級1.2

11/30(月)	12:00~13:00	栗田	●
----------	-------------	----	---

### 中級3~上級

11/19(木)	12:00~13:00	松塚	◆
11/21(土)	16:00~17:00	小野	★
11/29(日)	12:00~13:00	井上	★
11/30(月)	11:00~12:00	栗田	●

## 得意向上!苦手克服! 1時間ショット練習会 定員6名

料金：¥2,700 振替1回分 プレミアムチケット1枚

※2以下の場合45分に短縮になります。

### ストローク

#### ・両手バックハンド

11/17(火)11:00~12:00	栗田	★
---------------------	----	---

#### ・片手バックハンド

11/1(日)13:00~14:00	井上	★
11/30(月)15:00~16:00	井上	◆

#### ・スライス

11/9(月)10:00~11:00	上杉	★
--------------------	----	---

#### ・ライジングショット

11/10(火)10:00~11:00	上杉	★
---------------------	----	---

#### ・ぐりぐりスピ(中2以上)

11/1(日)12:00~13:00	井上	★
--------------------	----	---

### ネットプレー

#### ・ボレー

11/11(水)13:00~14:00	降矢	◆
11/25(水)12:00~13:00	佐藤那	★

#### ・ポーチボレー

11/20(金)11:00~12:00	須賀川	★
---------------------	-----	---

#### ・ハイボレー

11/27(金)11:00~12:00	須賀川	★
---------------------	-----	---

#### ・スマッシュ

11/18(水)13:00~14:00	降矢	◆
11/30(月)11:00~12:00	小林	◆

### サーブ

#### ・サーブ

11/11(水)14:00~15:00	乙部	◆
11/18(水)14:00~15:00	乙部	◆
11/25(水)14:00~15:00	乙部	◆

#### ・リターン

11/25(水)13:00~14:00	降矢	★
---------------------	----	---

#### ・サーブ&リターン

11/16(月)16:00~17:00	難波	◆
---------------------	----	---

## やりたいことを自由に!

### 30分フチプライベート定員1~3名

料金：¥4,500 振替2回分 プレミアムチケット2枚分

<b>・上杉</b> 11/10(火)11:00~11:30/11:30~12:00 ★ 11/24(火)10:00~10:30/10:30~11:00 ★ 11:00~11:30/11:30~12:00 ★ 11/30(月)10:00~10:30/10:30~11:00 ● 11:00~11:30/11:30~12:00 ●	<b>・石井</b> 11/11(水)12:30~13:00/13:00~13:30 ◆ 13:30~14:00 ◆ 11/12(木)15:00~15:30/15:30~16:00
<b>・栗田</b> 11/17(火)12:00~12:30/12:30~13:00 ★ 13:00~13:30/13:30~14:00 ★ 11/30(月)13:00~13:30/13:30~14:00 ●	<b>・難波</b> 11/17(火)16:00~16:30/16:30~17:00 ◆ 11/19(木)16:00~16:30/16:30~17:00 ◆
<b>・須賀川</b> 11/20(金)12:00~12:30/12:30~13:00 ★ 11/27(金)12:00~12:30/12:30~13:00 ★	<b>・乙部</b> 11/18(水)13:00~13:30/13:30~14:00 ★
<b>・井上</b> 11/30(月)16:00~16:30/16:30~17:00 ◆	

レッスンコート※レッスンによってコートが違いますのでお気を付けください。

- ★デコターフコート
- ◆カーペットコート
- アウトコート



受付開始は 10/26(月)~

お申込み・お問い合わせは・・・

昭和の森テニススクール TEL: 042-546-3055