

# 涼しい季節に

## アウトコートでテニスしよう！！

テニス日和の今の季節にアウトコートでのテニスに挑戦してみましょう！



### 佐藤友則コーチによる！女性のためのダブルス実戦

レベル：中級 1.2 定員：12名 料金：¥4,500 振替 2 回分 チケット 2 枚

日程：10/20(火)9:00～11:00 アウトセンターコート 2 面使用

内容：女性のダブルスに必要な配球、ポジションを練習していきます。

アウトコートならではのロブを活用してみましょう

※2名以下の場合中止となります。



### 南コーチの地獄のフットワーク塾！アウトコート編

レベル：フリー 定員：6名 料金：¥3,500 振替 1 回分 チケット 1 枚

日程：10/26(月)15:00～16:30 アウトセンターコート 1 面使用

内容：人気の南コーチのフットワーク塾！

アウトコートでの動き方の基本から地獄まで！

フットワークトレーニングも今回から追加！ ※2名の場合 60 分間となります。



### チーム強化練習会！

レベル：初中級～ 定員：12名 料金：2,500 振替 1 回 チケット 1 枚

日程：10/8(木).10/29(木)15:00～16:30 小林 アウトセンターコート 2 面使用

10/22(木)15:00～16:30 石井 アウトセンターコート 2 面使用

内容：チーム昭和の森の内容に球出しを追加！

ラリー、球出し、試合の 90 分間！周りに差をつけましょう！

※6名以下は 60 分間となります。



※雨天の場合 30 分前に中止決定をいたします。

レッスンの 3 分の 2 経過で成立となりますのでご返金は致しかねます。

受付開始は 10/7 (水) ～

お申込み・お問い合わせは・・・

昭和の森テニススクール TEL: 042-546-3055