

豊富なレッスンプログラムでメキメキ上達！ 実戦派の方にも、基本派の方にもきっとあなたにあったプログラムが見つかるはず！

10月版 「ワンデープロ講座」

**ダブルス練習をしたいあなたに！
2時間ダブルス実戦！定員6名**
料金：¥5,500 振替2回分 プレミアムチケット2枚分
※2名以下の場合中止にさせていただきます。

徹底的にフォーメーション練習 須賀川
10/9(金)11:00～13:00 ～平行陣編～ 中級3.4 ★
10/23(金)11:00～13:00 ～雁行陣編～ 中級1.2 ★

**シングルス練習をしたいあなたに！
2時間シングルス実戦！定員5名**
料金：¥5,500 振替2回分 プレミアムチケット2枚分
※2名以下の場合1時間に短縮となります。

相手を動かす展開 小野
10/26(月)10:00～12:00 中級3～ ◆

**降矢コーチのテニスの基本見直し！
2時間、球出し、ラリーを中心に
テニスのコツを掴みましょう！定員8名**
料金：¥5,000 振替2回分 プレミアムチケット2枚分
※2名以下の場合1時間に短縮となります。

10/7(水)11:30～13:30 初級・初中級★
10/21(水)11:30～13:30 中級1.2★

**得意向上！苦手克服！
1時間ショット練習会 定員6名**
料金：¥2,700 振替1回分 プレミアムチケット1枚
※2以下の場合45分間に短縮になります。

<p>ストローク ・フォアハンド 10/2(金)11:30～12:30 降矢 ★ 10/27(火)19:00～20:00 尾関 ★</p> <p>・両手バックハンド 10/29(火)20:00～21:00 尾関 ★</p> <p>・スライス 10/5(月)13:00～14:00 小林 ★ 10/16(金)11:30～12:30 降矢 ★</p> <p>・チャンスボール 10/5(月)12:00～13:00 小林 ★ 10/23(金)11:30～12:30 降矢 ★</p> <p>・ショートアングル 10/26(月)16:00～17:00 井上 ◆</p> <p>ネットプレー ・ボレー 10/6(火)10:00～11:00 上杉 ◆ 10/9(金)13:00～14:00 須賀川 ★ 10/27(火)10:00～11:00 上杉 ◆</p> <p>・ドライブボレー 10/2(金)11:00～12:00 須賀川 ★</p> <p>・スマッシュ 10/2(金)12:00～13:00 須賀川 ★</p>	<p>サーブ ・ファーストサーブ 10/27(火)16:00～17:00 井上 ◆</p> <p>・セカンドサーブ 10/1(木)16:00～17:00 難波 ★ 10/5(月)16:00～17:00 難波 ★</p> <p>更に細かく！ 入門・初級限定</p> <p>ストローク 10/14(水)11:30～12:30 降矢★</p> <p>ボレー 10/16(金)12:30～13:30 降矢★</p>
---	---

**やりたいことを自由に！
30分ずつプライベート定員1～3名**
料金：¥4,500 振替2回分 プレミアムチケット2枚分

<p>・上杉 10/8(木)16:00～16:30/16:30～17:00 ◆ 10/20(火)9:00～9:30/9:30～10:00 ◆ 10:00～10:30/10:30～11:00 ◆ 10/29(木)16:00～16:30/16:30～17:00 ◆</p> <p>・石井 10/21(水)11:30～12:00/13:00～13:30 ★ 13:30～14:00 ◆ 14:00～14:30/14:30～15:00 ◆</p> <p>・井上 10/23(金)13:00～13:30/13:30～14:00 ★</p> <p>・長船 10/19(月)16:00～16:30/16:30～17:00 ◆ 10/26(月)20:30～21:00/21:00～21:30 ★</p>	<p>・降矢 10/2(金)13:30～14:00/14:00～14:30 ★ 10/9(金)13:30～14:00/14:00～14:30 ★ 10/14(水)12:30～13:00/13:00～13:30★ 10/16(金)13:30～14:00/14:00～14:30★</p> <p>・難波 10/2(金)16:00～16:30/16:30～17:00 ★ 10/6(火)16:00～16:30/16:30～17:00 ★ 10/26(月)16:00～16:30/16:30～17:00 ★ 10/27(火)16:00～16:30/16:30～17:00 ★</p> <p>・須賀川 10/2(金)13:00～13:30/13:30～14:00 ★ 10/23(金)13:00～13:30/13:30～14:00 ★ 10/30(金)13:00～13:30/13:30～14:00 ★</p> <p>・尾関 10/27(火)17:00～17:30/17:30～18:00 ★ 18:00～18:30★ 10/29(木)17:00～17:30/17:30～18:00 ★ 18:00～18:30 ★</p>
---	--

**ラリーをして身につけよう
1時間みっちりラリー定員6名**
料金：¥2,500 振替1回分 プレミアムチケット1枚分
※2名以下の場合45分間に短縮になります。

初級・初中級
10/23(金)12:00～13:00 井上 ★
10/26(月)11:30～12:30 小林 ★
10/30(金)11:00～12:00 須賀川 ★

中級1.2
10/2(金)12:30～13:30 降矢 ★
10/5(月)20:30～21:30 長船 ★
10/30(金)12:00～13:00 須賀川 ★

中級3～上級
10/1(木)11:30～12:30 松塚 ◆
10/29(木)19:00～20:00 尾関 ◆
10/24(土)16:00～17:00 小野 ★

レッスンコート※レッスンによってコートが違いますのでお気を付けください。

★デコターフコート
◆カーペットコート



お申込み・お問い合わせは・・・

昭和の森テニススクール TEL: 042-546-3055