

4月特別企画!!

特別企画でレベルアップ!
3/25(水)より受付開始



インドアコート(デコターフ)

レッスン名・料金・定員	内容	4月日時
<p>渋谷コーチによる TTM(徹底的に身に付ける)シリーズ スクール生 ¥5,200 一般の方 ¥5,700 デコターフコート(定員 6名) ※サーブ編は定員 4名</p>	<p>ストローク、ボレー、サーブに的を絞り、一つ一つ段階的に基礎を積み上げていき、それぞれの視点で身体に記憶するまで反復練習を繰り返していくレッスンです。</p> <p>こんな方にぴったり! 1.このショットだけ上手くできない… 2.短期間で身につけたい! 3.コーチからいつも同じアドバイスが… 4.自分でミスをした時の矯正法をしりたい 5.サーブが安定しない… 6.回転を自由に変えられるようになりたい 7.トスが上手く上がらない</p>	<p><初中級～上級>●ストローク編 10(金)12:00～14:00 24(金)12:00～14:00 28(火)12:00～14:00</p> <p><初中級～上級>●ボレー編 17(金)12:00～14:00 21(火)12:00～14:00</p> <p><初中級～上級>●サーブ編 10(金)14:00～15:00 17(金)14:00～15:00 21(火)14:00～15:00 24(金)14:00～15:00 28(火)14:00～15:00</p>
<p>大川コーチによる 「2時間集中!ダブルスフォーメーション」 スクール生 ¥4,980 一般の方 ¥5,380 デコターフコート定員: 6名 「2時間特訓!シングルス実戦」 スクール生 ¥5,500 一般の方 ¥6,000 デコターフコート定員: 5名</p>	<p>【ダブルスフォーメーション】 テーマ別に課題を絞り徹底的に練習します!試合に備えて実戦練習したい方へ!</p> <p>【シングルス実戦】 2対1のラリーをベースに徹底的にシングルスを実践します! 試合に備えて実戦練習したい方へ!</p>	<p><ダブルスフォーメーション 中級1～上級> 6(月)14:30～16:30、27(月)14:30～16:30</p> <p><シングルス実戦 中級3～上級> 13(月)14:30～16:30</p> <p>※当日、1名の場合60分、2名の場合90分、3名以上で120分となります。</p>
<p>黒澤コーチによる ラリー&ゲームレッスン スクール生 ¥3,300 一般の方 ¥3,600 デコターフコート(定員 8名)</p>	<p>90分間の中でラリー練習と、ゲーム練習を行います。 ラリーが上手にできるコツ、ゲーム中のコツを、ライブボールで練習していきます。</p>	<p><初級～初中級> 7(火)13:00～14:30、14(火)13:00～14:30 21(火)13:00～14:30、</p> <p>※当日、2名様までの場合は60分、3名様以上で90分となります。</p>

レッスンはご予約人数によってレッスン時間の変更となったり、コーチ都合で中止となる場合がございますので、ご了承ください。

レッスン名・料金・定員	内容	4月日時
難波コーチによる サーブ強化レッスン スクール生 ¥2,700 一般の方 ¥2,900 デコターフコート(定員 6名)	1時間みっちりサーブレッスンができます。	2(木)10:00~11:00、14:00~15:00 3(金)14:00~15:00、 6(月)10:00~11:00、 13(月)10:00~11:00、14:00~15:00 20(月)10:00~11:00、14:00~15:00 21(火)10:00~11:00、 24(金)14:00~15:00
佐藤友コーチによる 「中級への道」 スクール生 ¥4,180 一般の方 ¥4,580 デコターフコート(定員 8名)	中級へ行く為には、何が必要か？ 1人1人に合ったポイントを説明し、中級への道をサポートいたします！ ストローク、ネットプレー、サーブの基本練習が中心となります。	<初中級> 28(火)12:30~14:30 ※当日、1名の場合 60分、2名の場合 90分、 3名以上で 120分となります。
佐藤友コーチによる 「女性の為のダブルス実戦」 スクール生 ¥5,100 一般の方 ¥5,600 デコターフコート(定員 6名)	各ショットの基本練習もしっかり入れ、女性ダブルス特有の実戦練習を行います。	<中級1~中級2> 16(木)13:30~15:30 ※当日、1名の場合 60分、2名の場合 90分、 3名以上で 120分となります。
佐藤友コーチによる 『Good Morning』 ~早期シングルス練習会~ スクール生 ¥2,080 一般の方 ¥2,280 カーペットコート(定員 12名)	定員1面4名の超少人数設定の早期シングルス練習会です。 (ウォーミングアップ 15分、ゲーム 45分) ※参加人数により面数に変更がございます。	<初中級~上級> 6:30~7:30 4(土)6:30~7:30、11(土)6:30~7:30 18(土)6:30~7:30、25(土)6:30~7:30

レッスンはご予約人数によってレッスン時間が変更となったり、コーチ都合で中止となる場合がございますので、ご了承ください。



アウトコート(砂入り人工芝)



カーペットコート(砂入り人工芝)

お申込み・お問い合わせは… 昭和の森テニススクールまで 042-546-3055