



●スクールスケジュール ~休講日には特別レッスン開催!

7月度: 7/1(月)~7/28(日)

8月度: 7/29(月)~8/31(土) 休講日: 8/12(月)~8/17(土)

9月度: 9/1(日)~9/30(月) 休講日: 9/15(日)~9/16(月)

熱中症に気をつけましょう! 熱中症対策として...

1.水分をこまめにとろう

のどが渇いてなくても、こまめに水分をとりましょう。スポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料は、水分の吸収がスムーズにでき、汗で失われた塩分の補給にもつながります。

2.塩分をほどよく取ろう

毎日の食事を通して、ほどよく塩分をとりましょう。大量の汗をかくときには、特に塩分補給をしましょう。

3.睡眠環境を快適に保とう

エアコンや扇風機を適度に使用して、睡眠環境を整え、ぐっすり眠ることで翌日の熱中症を予防しましょう。

4.丈夫な体を作ろう

バランスのよい食事やしっかりとした睡眠をとり、体調管理をすることで、熱中症にかかりにくい体づくりをすることが大切です。

●夏休みキッズ・ジュニアサマー短期集中レッスン

【日程】①7/25(木)、26(金) ②8/1(木)、2(金)
③8/8(木)、9(金) ④8/15(木)、16(金)

【対象】キッズ: 4歳~小学3年生、ジュニア: 小学4年生~中学1年生
テニスがはじめての子から経験者まで

【時間】キッズ14:00~15:00
ジュニア14:00~15:30

【場所】昭和の森テニスセンター インドアデコターフコート

【料金】キッズ... ¥3,240(税込 2日間)
ジュニア... ¥4,860(税込 2日間)

【定員】キッズ、ジュニア 各16名



●昭和の森ショップからのお知らせ!

ラケットキャンペーン開催予定

①YONEX 期間: 7/8(月)~7/29(月)

②SRIXSON 期間: 8月予定

③Babolat 期間: 8月予定

【キャンペーン特典】

ラケット20%OFF、サービスガット、張り代サービス、オリジナルタオルプレゼント

春物テニスウェア特別セール

クラブハウス内ショップ(レンタルフロント前)にて、ウェアの特別セールを行っています。



★キッズ・ジュニア 夏休み特別レッスン 7/22(月)~ご予約を受付致します。

レッスン	内容	8/12(月)	8/13(火)	8/14(水)	8/15(木)	8/16(金)
ジュニアゲーム練習会 料金: ¥2,500	2時間まるまるゲームを 沢山しましょう!	●15:00~18:00 イエロー(JY1・2・3): 小林 定員: 24名			●15:00~18:00 グリーン(JG): 福島 定員: 24名	
ジュニア強化レッスン 料金: ¥2,160	休みの日に練習して、 ライバルに差をつけよう!		●15:00~17:00 JY1.2: 乙部(12名) JY3.4: 小林(12名)			
チャレンジジュニア 料金 ¥3,240	日頃、練習していることを試そう!! 試合(ゲーム)を覚えて、テニスという スポーツを学んでいきます。					●15:00~16:30 レッド: 定員: 8名 ●9:00~13:00 オレンジ: 定員: 8名 ●13:00~17:00 グリーン: 定員: 8名

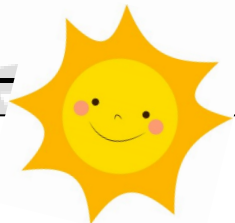
●おはよう! ファミリーテニス教室

家族みんなと一緒にレッスン!! テニスを楽しもう!!
一緒にラリーやゲームを楽しみます。大人も子供も楽しめるようにコーチがサポート致します。

【日程】7/21(日)、28(日)、8/4(日)、11(日)、18(日)、25(日)

【時間】8:00~9:00

【対象】4歳~のお子様、その保護者様。初心者でも大丈夫です!



特別レッスンについて...

○ご予約の少ないレッスンは、レッスン日の3日前に一度締めさせていただきます。

○人数によっては、不成立になったり、合同になる場合もございます。

○レッスン日の3日前からのキャンセルは、キャンセル料(100%)を頂きます。

お申込み・お問い合わせは...

昭和の森テニススクールフロント迄

TEL:042-546-3055

★8月特別レッスン

7/22(月)～ご予約を受付致します。

レッスン	内容	8/12(月)	8/13(火)	8/14(水)	8/15(木)	8/16(金)	8/17(土)
早朝シングルス練習会 料金:¥2,300	少人数設定のシングルス練習会です。 ※インドアコート利用	●7:00～9:00 佐藤友 中級1～上級 24名	●7:00～9:00 浜口 中級1～上級 24名		●7:00～9:00 福島 中級1～上級 16名		●7:00～9:00 佐藤友 中級1～上級 24名
おはようテニス 料金:¥1,700 定員:各24名	おはようテニスです。 早朝の親睦目的のダブルス練習会!!			●7:00～9:00 須賀川 初中級～上級 24名		●7:00～9:00 未定 初中級～上級 24名	
2時間総合パーフェクト 料金:¥4,670 定員:各10名 ※振替受講可 差額¥1,700	基本が出来ていると出来ていないとでは上達のスピードが違います。2時間で徹底的に基本を身に付けていきます。「基本が崩れているかも?」という方にもオススメです。		●9:00～11:00 ①初・初中:浜口 ②中1.2:小林 ③中3～:須賀川		●9:00～11:00 ①初・初中:福島 ②中1.2:須賀川 ③中3～:南		●9:00～11:00 ①初・初中:佐藤友 ②中1.2:金矢 ③中3～:松塚
ショット別強化レッスン 料金¥2,570 定員:各6名	ボール出しで徹底的にショットレッスン。 レベルはどなたでも受講できます。 レベルは、フリーです。	●11:00～12:00 ①サーブ:乙部 ●12:00～13:00 ①Bストローク:乙部	●11:00～12:00 ①Fストローク:乙部 ②ボレー:小林 ③サーブ:須賀川 ●12:00～13:00 ①Bストローク:乙部 ②サーブ:小林 ③リターン:須賀川	●11:00～12:00 ①Fストローク:南 ②Bストローク:小林 ③サーブ:須賀川	●11:00～12:00 ①Fストローク:石井 ②ボレー:佐藤那 ③サーブ:南 ●12:00～13:00 ①Bストローク:石井 ②サーブ:佐藤那 ③リターン:南	●11:00～12:00 ①ローボレー:本山 ●12:00～13:00 ①ハイボレー:本山	●11:00～12:00 ①Fストローク:松塚 ②Bストローク:金矢
2時間ダブルス実戦 料金:¥4,980 定員:6名 ※振替受講可 差額¥1,700	ダブルスのポジション・配球を中心に 実戦に強くなることを目的とします。	●9:00～11:00 ①中級1.2:荒川 ②中級3～:松塚		●9:00～11:00 ①初級・初中級:南 ②中級1.2:小林 ①中級3～:須賀川		●9:00～11:00 ①初級・初中級:荒川 ②中級1.2:金矢 ③中級3～:本山	
2時間シングルス実戦 料金:¥5,500 定員:5名	シングルのポジション・配球を中心に 実戦に強くなることを目的とします。	●9:00～11:00 ①中級1～3:佐藤友					
ダブルスゲーム練習会 料金:¥3,240	当日集まったメンバーで対戦・組分けを 変えながら ゲーム練習	●13:00～15:00 30名 中級1～上級:乙部				●13:00～15:00 20名 中級1～上級:黒澤	
2時間みっちりラリー 料金:¥4,570 定員:各8名	クロスラリー・ボレーストロークを中心に、 みっちりラリーしましょう	●11:00～13:00 ①中1.2:荒川 ③中3～:松塚				●11:00～13:00 ①中1.2:荒川 ②中3～:金矢	
プロ、コーチに挑戦 (シングルス) 料金:¥4,650 定員:各1名	今回は、テニスユニバース所属の 栗田健太プロも参戦! ぜひチャレンジしてみてください!	難波コーチ ●10:00～10:45 ●11:00～11:45 ●12:00～12:45 	難波コーチ ●11:00～11:45 ●12:00～12:45 	栗田プロ ●9:00～9:45 ●10:00～10:45 ●11:00～11:45 		栗田プロ ●10:00～10:45 ●11:00～11:45 ●12:00～12:45 	石井コーチ、福島コーチ ●9:00～9:45 ●10:00～10:45 ●11:00～11:45  
TEAM昭和の森 料金:¥1,780 定員:18名 TEAM昭和の森在籍者のみ	プラクティスタイム1時間、ゲームタイム1時間をお 楽しみいただけます。		●13:00～15:00 未定 24名		●13:00～15:00 南 18名		
昭和の森トーナメント シングルストーナメント ¥4,900 ダブルストーナメント ¥6,000/1ペア	6ゲーム先取後、順位別トーナメントを行います。 ※ 集まったメンバーによって内容は変わります。				●10:00～15:00 未定 女子ダブルス:中級1～ 12ペア ※ペアでお申込みください。 スクール生以外もOK!	●15:00～20:00 松塚 男子ダブルス:中級1～ 24ペア ※ペアでお申込みください。 スクール生以外もOK!	●16:00～21:00 浜口 男子シングルス:中級1～ 24名 スクール生以外もOK!
コーチがキャプテン団体戦 料金:¥2,800 定員:48名	当日集まったメンバーでチームを編成しコーチと 参加メンバーで団体戦を行います。						●13:00～16:00 黒澤、金矢、石井、南、福島、 松塚、難波
プチプライベートレッスン 料金¥4,570 定員:1～3名	1名でもグループでもOKです。家族や、お友達み んなで30分間コーチを独り占めできます。 お一人様1クラスまでの申込となります。 前日空きがある場合はプラスで予約が取れます。					●10:00～10:30(黒澤、石井) ●10:30～11:00(黒澤・石井) ●11:00～11:30(黒澤・石井) ●11:30～12:00(黒澤・石井) ●12:00～12:30(石井・難波) ●12:30～13:00(石井・難波)	

●レッスン受講でポイント貯めてレッスン券をGet!!

・8月の特別レッスンを受講すると、¥1,000で1ポイントずつポイントがたまる
ポイントカード進呈! 5個ポイント貯まるとレッスン券を1枚差し上げます。
(お一人1枚のカードとなりますので、家族間の共有はできません)
※端数の金額は切捨てとなります。 ※一般クラスのみ対象。

スクールWEBシステムからのご予約方法
《特別レッスン》 → 《新たなレッスンのお申込みはこちら》 → 《ご希望のレッスン名の選択》 → 《お支払い方法の選択》 → 《申込》 ご予約完了!!