

3月特別企画

特別企画でレベルアップ!是非お試しください! 2/25(木)より受付開始

※一般の方とは、スクールクラスに在籍されていない方となります。

レッスン名・料金・定員	内容	日時・担当
<p>堀内昌一による本気塾 スクール生 ¥7,000 一般の方 ¥7,700 デコターフコート (定員 10名)</p>	<p>亜細亜大学教授・テニス部監督による、本気で勝ちたいと思っている方々に勝利へのナビゲーション。戦術と戦略を徹底的に叩き込みます。</p> <p>【テーマ】 第1局面 サービスとレシーブの戦術と技術 第2局面 ストロークの戦術と技術 第3局面 ネットプレーの戦術と技術</p> <p>※3名様より成立とさせていただきます。</p>	<p><中級4～上級、選手、コーチ></p> <p>3/1(木)21:00～23:00 サービスとレシーブ 3/13(火)21:00～23:00 ネットプレー 3/14(水)21:00～23:00 ストローク 3/27(火)21:00～23:00 サービスとレシーブ 3/28(水)21:00～23:00 ネットプレー 3/31(土)19:00～21:00 ストローク</p>
<p>比嘉プロによる 比嘉練 スクール生 ¥5,500 一般の方 ¥6,000 デコターフコート(定員 6名)</p>	<p>プロ自身がやっている練習内容にトライしてみませんか?テーマ別の厳しい練習で実戦に役立つ練習を届けます。</p> <p>※1名の場合 60分、2名の場合 90分、3名以上で 120分となります。</p>	<p><中級1～上級></p> <p>3/7(水)13:00～15:00 ボレー編 3/8(木)11:00～13:00 サーブ・スマッシュ編 3/22(木)11:00～13:00 ストローク編</p>
<p>渋谷コーチによる TTM(徹底的に身に付ける)シリーズ スクール生 ¥4,850 一般の方 ¥5,250 デコターフコート(定員 6名)</p>	<p>ボール出しを中心に、一つ一つ段階的に基礎を積み上げていき、それぞれの視点で身体に記憶するまで反復練習を繰り返していくレッスンです。 こんな方にぴったり!</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.このショットだけ上手くできない... 2.短期間で身につけたい! 3.コーチからいつも同じアドバイスが... 4.自分でミスをした時の矯正法をしりたい 	<p><中級1～上級>全日程 11:00～13:00</p> <p>●ストローク編 3/5(月)、13(火)、23(金)</p> <p>●ボレー編 3/2(金)、26(月)</p>

レッスンはご予約人数によってレッスン時間に変更となったり、コーチ都合で中止となる場合がございますので、ご了承ください。

レッスン名・料金・定員	内 容	日時・担当
<p>フォレスト・イン昭和館ランチ付</p> <p>岡川コーチによる 『5時間ミニキャンプ』</p> <p>スクール生 ¥13,200 一般の方 ¥14,200 ※お支払いは現金のみとなります。</p> <p>デコターフコート(定員 8名)</p>	<p>午前 3 時間、午後 2 時間の充実したレッスンに加えてランチはフォレスト・イン昭和館での中華ランチをゆったりと楽しめるお得なプログラムです。</p> <p>※3 名様以上で成立となります。</p>	<p><中級 1～上級></p> <p>3/9(金) 10:00～16:30 (13:30～15:00 昼食・休憩)</p>
<p>岡川コーチによる 2時間デコラリー</p> <p>スクール生 ¥4,600 一般の方 ¥5,000</p> <p>デコターフコート(定員 6名)</p>	<p>錦織選手が大活躍した全米オープンと同じサーフェスのハードコート。高くはずみ、回転量が多いスピムも打てるデコターフコート！オムにコートでは味わえない世界標準のコートでみっちりラリーをいたします。</p> <p>※3 名様以上で成立となります。</p>	<p><中級 1～上級></p> <p>3/7(水) 12:00～14:00</p>
<p>長澤コーチによる 2時間デコシングルス実戦</p> <p>スクール生 ¥5,400 一般の方 ¥5,900</p> <p>デコターフコート(定員 6名)</p> <p>※こちらはご予約開始しております。</p>	<p>ウォーミングアップ後、基礎練習から始まり、ラリー、テーマを決めてゲームまでを、みっちり行います。基礎練習では身体の使い方、ラリー練習では反復練習やパターン練習を行い、ゲーム練習では、実戦で使えるようにライブボールでの練習を行います。</p> <p>※3 名様以上で成立となります。</p>	<p><中級 2～上級></p> <p>3/17(土) 13:00～15:00</p>
<p>佐藤友コーチによる 『Good Morning』 ～早朝シングルス練習会～</p> <p>スクール生 ¥1,950 一般の方 ¥2,050</p> <p>カーペットコート(定員 12名)</p>	<p>定員 1 面 4 名の超少人数設定の早朝シングルス練習会です。(ウォーミングアップ 15 分、ゲーム 45 分)※参加人数により面数に変更がございます。</p>	<p><初中級～上級> 全日程 6:30～7:30</p> <p>3/3(土)、10(土)、17(土)、24(土)</p>

レッスンはご予約人数によってレッスン時間の変更となったり、コーチ都合で中止となる場合がございますので、ご了承ください。



アウトコート(砂入り人工芝)



インドアコート(カーペット)

お申込み・お問い合わせは…

昭和の森テニススクールまで 042-546-3055