

2月特別企画

特別企画でレベルアップ!是非お試しください! 1/25(木)より受付開始

※一般の方とは、スクールクラスに在籍されていない方となります。

レッスン名・料金・定員	内容	日時・担当
<p>堀内昌一による本気塾 スクール生¥7,000 一般の方¥7,700 デコターフコート (定員 10名)</p>	<p>亜細亜大学教授・テニス部監督による、本気で勝ちたいと思っている方々に勝利へのナビゲーション。戦術と戦略を徹底的に叩き込みます。</p> <p>【テーマ】 第1局面 サービスとレシーブの戦術と技術 第2局面 ストロークの戦術と技術 第3局面 ネットプレーの戦術と技術</p> <p>※3名様より成立とさせていただきます。</p>	<p><中級4～上級、選手、コーチ> 2/6(火)21:00～23:00 ネットプレー 2/8(木)21:00～23:00 サービスとレシーブ 2/14(水)21:00～23:00 ストローク 2/17(土)19:00～21:00 ストローク 2/20(火)21:00～23:00 ネットプレー 2/22(木)21:00～23:00 サービスとレシーブ 2/24(土)19:00～21:00 ストローク 2/25(日)19:00～21:00 サービスとレシーブ</p>
<p>比嘉プロによる 比嘉練 スクール生¥5,500 一般の方¥6,000 デコターフコート(定員 6名)</p>	<p>プロ自身がやっている練習内容にトライしてみませんか?テーマ別の厳しい練習で実戦に役立つ練習を届けます。</p> <p>※1名の場合 60分、2名の場合 90分、3名以上で 120分となります。</p>	<p><中級3～上級> 2/21(水)11:00～13:00 ストローク編 2/22(木)13:00～15:00 ボレー編 2/28(水)12:00～14:00 サーブ・スマッシュ編</p>
<p>フォレスト・イン昭和館ランチ付 3時間総合映像レッスン スクール生¥11,000 一般の方¥12,000 ※1～2名で開催の場合はランチはなしとなります。レッスンのみ¥8,640(一般¥9,500) デコターフコート(定員 6名)</p>	<p>自分のフォームを映像で見ながら、球出しのみを行う3時間のレッスンです。身に付いてしまった癖を取り除くには、球出しが1番効果的です。自分のフォームを客観的に観る機会というのは少ないのでは?映像を見ながら頭でしっかりと納得・理解をしてから取り組んでいきましょう。</p> <p>ご予約人数が1名様の場合…60分、2名様…90分、3名様…150分、4名様以上…180分となりますので、ご了承ください。</p>	<p><レベルフリー(20歳以上の方)> 2/28(水)9:00～12:00</p>
<p>渋谷コーチによる TTM(徹底的に身に付ける)シリーズ スクール生¥4,850 一般の方¥5,250 デコターフコート(定員 6名)</p>	<p>ボール出しを中心に、一つ一つ段階的に基礎を積み上げていき、それぞれの視点で身体に記憶するまで反復練習を繰り返していくレッスンです。 こんな方にぴったり! 1.このショットだけ上手くできない… 2.短期間で身につけたい! 3.コーチからいつも同じアドバイスが… 4.自分でミスをした時の矯正法をしりたい</p>	<p><中級1～上級>全日程 11:00～13:00 ●ストローク編 2/2(金)、13(火)、26(月) ●ボレー編 2/5(月)、9(金)、22(木)、27(火)</p>
<p>佐藤友コーチによる『Good Morning』 ～早朝シングルス練習会～ スクール生¥1,950 一般の方¥2,050 カーペットコート(定員 12名)</p>	<p>定員1面4名の超少人数設定の早朝シングルス練習会です。(ウォーミングアップ 15分、ゲーム 45分)※参加人数により面数に変更がございます。</p>	<p><初中級～上級> 全日程 6:30～7:30 2/3(土)、10(土)、17(土)、24(土)</p>

レッスンはご予約人数によってレッスン時間に変更となったり、コーチ都合で中止となる場合がございますので、ご了承ください。

お申込み・お問い合わせは…

昭和の森テニススクールまで 042-546-3055